KIKKOMAN

Înghețată cu ulei de susan în 3 minute

Timp total **3 min.** **3 min.** timp de preparare

Valori nutriționale (per porție):
1.183 kJ / 284 kcal

Grăsimi: **17,70 g** Proteine: **4,30 g**
Carbohidrați: **26 g**

INGREDIENTE

2 Porții

Pentru bază:

200 g înghețată de vanilie

Pentru finisare:

2 linguriță Ulei de Susan Prăjit Kikkoman

2 linguriță de semințe de susan alb măcinate

MOD DE PREPARARE

Pasul 1

200 g înghețată de vanilie
Împărțiți înghețata în două boluri pentru servire.

Pasul 2

2 linguriță Ulei de Susan Prăjit Kikkoman
Stropiți înghețata cu uleiul de susan Kikkoman.

Pasul 3

2 linguriță de semințe de susan alb măcinate
Presărați semințele de susan deasupra fiecărei porții și serviți imediat.